

# MÉTHODOLOGIE

## NIVEAU 3ÈME

### **ATELIER MÉTHODOLOGIE ORIENTATION :**

- Intelligences multiples.
- Relaxation, respiration, dessins art thérapie.

### **ATELIER MÉTHODOLOGIE FRANÇAIS :**

- Travail sur la mémoire : découverte, tests, réflexion sur les méthodes de révision.
- Mathématiques : jeux pour réviser et/ou apprendre.